



QUARTIER ORANGE

ESPACE GOURMAND  UQAM

CALENDRIER 2017-2018
MENU CHAUD



NOUS ACCEPTONS :



VISA



SEPTEMBRE

D

L

M

M

J

V

S

					FERMÉ	
					1	2
3	FERMÉ	Pâté au poulet, servi avec pommes de terre en purée et légumes du jour	Émincé de porc à la dijonnaise, servi avec pâtes au beurre et légumes du jour	Lasagne à la viande, servie avec salade du jour	Filet de poisson blanc garni d'une salsa de légumes, servi avec riz aux herbes et légumes du jour	9
10	Chili végétarien, servi avec couscous et croustilles de maïs	Casserole de boeuf au chou, servie avec pommes de terre rissolées et légumes du jour	Pilons de poulet aux épices Chipotle, servis avec salsa, accompagnés de riz aux haricots et de légumes du jour	Tourtière de volaille, servie avec pommes de terre en purée et légumes du jour	Tortellini au fromage sauce rosée, servis avec légumes du jour	16
17	Sauté de tofu et de légumes aigre-doux, servi sur un nid de riz basmati	Pain de viande traditionnel au porc, servi avec purée de pommes de terre à la courge et de légumes du jour	Tajine de poulet à la marocaine, servie sur un nid de couscous	Boulettes de bœuf à la Suédoise, servies avec riz pilaf et légumes du jour	Gratin de pâtes crémeuses au thon et au brocoli, servi avec salade du jour	23
24	Quiche à la provençale, servie avec pommes de terre rissolées à l'ail et légumes du jour	Macaroni à la viande, servi avec salade du jour	Vol-au-vent au poulet, servi avec pommes de terre en purée et légumes du jour	Pâté chinois traditionnel, servi avec salade de betteraves marinées	Fricadelles de poissons, servies avec riz aux légumes et carottes glacées au beurre	30

OCTOBRE

D

L




M

M

J

V

S

1	Ravioli au fromage sauce primavera, servis avec légumes du jour	2	Pâté au saumon nappé de sauce aux œufs, servi avec pommes de terre en purée et légumes du jour	3		4	Hamburger de poulet Cajun, servi avec pommes de terre frites et mayonnaise épicée	5	Chili à la viande, servi avec riz mexicain et croustilles de maïs	6	Hot-chicken, servi avec petits pois et pommes de terre en purée	7
8	FERMÉ	9	Boulettes de bœuf à l'italienne, accompagnées de pâtes au beurre et de légumes du jour	10	Couscous aux légumes, servi avec saucisses merguez	11		12	Macaroni chinois au bœuf, servi avec rouleau impériaux aux légumes	13	Tacos au poulet et ses garnitures, servis avec riz mexicain	14
15	Burrito végétarien, accompagné de salade mexicaine	16	Pâté au poulet, servi avec pommes de terre en purée et légumes du jour	17	Émincé de porc à la dijonnaise, servi avec pâtes au beurre et légumes du jour	18	Lasagne à la viande, servie avec salade du jour	19	Filet de poisson blanc garni d'une salsa de légumes, servi avec riz aux herbes et légumes du jour	20	21	
22	Chili végétarien, servi avec couscous et croustilles de maïs	23	Casserole de boeuf au chou, servie avec pommes de terre rissolées et légumes du jour	24	Pilons de poulet aux épices Chipotle, servis avec salsa, accompagnés de riz aux haricots et de légumes du jour	25	Tourtière de volaille, servie avec pommes de terre en purée et légumes du jour	26	Tortellini au fromage sauce rosée, servis avec légumes du jour	27	28	
29	Sauté de tofu et de légumes aigre-doux, servi sur un nid de riz basmati	30	Pain de viande traditionnel au porc, servi avec purée de pommes de terre à la courge et de légumes du jour	31								

NOVEMBRE

D

L

M

M

J

V

S

			Tajine de poulet à la marocaine, servie sur un nid de couscous	Boulettes de bœuf à la Suédoise, servies avec riz pilaf et légumes du jour	Gratin de pâtes crémeuses au thon et au brocoli, servi avec salade du jour	
			1	2	3	4
	Quiche à la provençale, servie avec pommes de terre rissolées à l'ail et légumes du jour	Macaroni à la viande, servi avec salade du jour	Vol-au-vent au poulet, servi avec pommes de terre en purée et légumes du jour	Pâté chinois traditionnel, servi avec salade de betteraves marinées	Fricadelles de poissons, servies avec riz aux légumes et carottes glacées au beurre	
5	6	7	8	9	10	11
	Ravioli au fromage sauce primavera, servis avec légumes du jour	Pâté au saumon nappé de sauce aux œufs, servi avec pommes de terre en purée et légumes du jour	Hamburger de poulet Cajun, servi avec pommes de terre frites et mayonnaise épicée	Chili à la viande, servi avec riz mexicain et croustilles de maïs	Hot-chicken, servi avec petits pois et pommes de terre en purée	
12	13	14	15	16	17	18
	Tofu façon Général Tao, servi sur un nid de riz basmati avec légumes asiatiques	Boulettes de bœuf à l'italienne, accompagnées de pâtes au beurre et de légumes du jour	Couscous aux légumes, servi avec saucisses merguez	Macaroni chinois au bœuf, servi avec rouleau impériaux aux légumes	Tacos au poulet et ses garnitures, servis avec riz mexicain	
19	20	21	22	23	24	25
	Burrito végétarien, accompagné de salade mexicaine	Pâté au poulet, servi avec pommes de terre en purée et légumes du jour	Émincé de porc à la dijonnaise, servi avec pâtes au beurre et légumes du jour	Lasagne à la viande, servie avec salade du jour		
26	27	28	29	30		

DÉCEMBRE

D

L

M

M

J

V

S

					<p>Filet de poisson blanc garni d'une salsa de légumes, servi avec riz aux herbes et légumes du jour</p>	1	2
3	<p>Chili végétarien, servi avec couscous et croustilles de maïs</p>	<p>Casserole de boeuf au chou, servie avec pommes de terre rissolées et légumes du jour</p>	<p>Pilons de poulet aux épices Chipotle, servis avec salsa, accompagnés de riz aux haricots et de légumes du jour</p>	<p>Tourtière de volaille, servie avec pommes de terre en purée et légumes du jour</p>	<p>Tortellini au fromage sauce rosée, servis avec légumes du jour</p>	8	9
10	<p>Sauté de tofu et de légumes aigre-doux, servi sur un nid de riz basmati</p>	<p>Pain de viande traditionnel au porc, servi avec purée de pommes de terre à la courge et de légumes du jour</p>	<p>Tajine de poulet à la marocaine, servie sur un nid de couscous</p>	<p>Boulettes de bœuf à la Suédoise, servies avec riz pilaf et légumes du jour</p>	<p>Gratin de pâtes crémeuses au thon et au brocoli, servi avec salade du jour</p>	15	16
17	<p>Quiche à la provençale, servie avec pommes de terre rissolées à l'ail et légumes du jour</p>	<p>Macaroni à la viande, servi avec salade du jour</p>	<p>Vol-au-vent au poulet, servi avec pommes de terre en purée et légumes du jour</p>	<p>Pâté chinois traditionnel, servi avec salade de betteraves marinées</p>	<p>Fricadelles de poissons, servies avec riz aux légumes et carottes glacées au beurre</p>	22	23
24	FERMÉ	FERMÉ	FERMÉ	FERMÉ	FERMÉ	29	30
31							

JANVIER

D

L

M

M

J

V

S

	FERMÉ	FERMÉ	FERMÉ	Chili à la viande, servi avec riz mexicain et croustilles de maïs	Hot-chicken, servi avec petits pois et pommes de terre en purée	
	1	2	3	4	5	6
7	Tofu façon <i>Général Tao</i> , servi sur un nid de riz basmati avec légumes asiatiques	Boulettes de bœuf à l'italienne, accompagnées de pâtes au beurre et de légumes du jour	Couscous aux légumes, servi avec saucisses merguez	Macaroni chinois au bœuf, servi avec rouleau impériaux aux légumes	Tacos au poulet et ses garnitures, servis avec riz mexicain	13
	8	9	 10	11	12	
14	Burrito végétarien, accompagné de salade mexicaine	Pâté au poulet, servi avec pommes de terre en purée et légumes du jour	Émincé de porc à la dijonnaise, servi avec pâtes au beurre et légumes du jour	Lasagne à la viande, servie avec salade du jour	Filet de poisson blanc garni d'une salsa de légumes, servi avec riz aux herbes et légumes du jour	20
	15	16	17	18	19	
21	Chili végétarien, servi avec couscous et croustilles de maïs	Casserole de boeuf au chou, servie avec pommes de terre rissolées et légumes du jour	Pilons de poulet aux épices Chipotle, servis avec salsa, accompagnés de riz aux haricots et de légumes du jour	Tourtière de volaille, servie avec pommes de terre en purée et légumes du jour	Tortellini au fromage sauce rosée, servis avec légumes du jour	27
	22	23	24	25	26	
28	Sauté de tofu et de légumes aigre-doux, servi sur un nid de riz basmati	Pain de viande traditionnel au porc, servi avec purée de pommes de terre à la courge et de légumes du jour	Tajine de poulet à la marocaine, servie sur un nid de couscous			
	29	 30	31			

FÉVRIER

D

L

M

M

J

V

S

				Boulettes de bœuf à la Suédoise, servies avec riz pilaf et légumes du jour	Gratin de pâtes crémeuses au thon et au brocoli, servi avec salade du jour	
				1	2	3
4	Quiche à la provençale, servie avec pommes de terre rissolées à l'ail et légumes du jour	Macaroni à la viande, servi avec salade du jour	Vol-au-vent au poulet, servi avec pommes de terre en purée et légumes du jour	Pâté chinois traditionnel, servi avec salade de betteraves marinées	Fricadelles de poissons, servies avec riz aux légumes et carottes glacées au beurre	10
	5	6	7	8	9	
11	Ravioli au fromage sauce primavera, servis avec légumes du jour	Pâté au saumon nappé de sauce aux œufs, servi avec pommes de terre en purée et légumes du jour	Hamburger de poulet Cajun, servi avec pommes de terre frites et mayonnaise épicée	Chili à la viande, servi avec riz mexicain et croustilles de maïs	Hot-chicken, servi avec petits pois et pommes de terre en purée	17
	12	13	14	15	16	
18	Tofu façon Général Tao, servi sur un nid de riz basmati avec légumes asiatiques	Boulettes de bœuf à l'italienne, accompagnées de pâtes au beurre et de légumes du jour	Couscous aux légumes, servi avec saucisses merguez	Macaroni chinois au bœuf, servi avec rouleau impériaux aux légumes	Tacos au poulet et ses garnitures, servis avec riz mexicain	24
	19	20	21	22	23	
25	Burrito végétarien, accompagné de salade mexicaine	Pâté au poulet, servi avec pommes de terre en purée et légumes du jour	Émincé de porc à la dijonnaise, servi avec pâtes au beurre et légumes du jour			
	26	27	28			

AVRIL

D

L

M

M

J

V

S

1	FERMÉ	Boulettes de bœuf à l'italienne, accompagnées de pâtes au beurre et de légumes du jour	Couscous aux légumes, servi avec saucisses merguez	Macaroni chinois au bœuf, servi avec rouleau impériaux aux légumes	Tacos au poulet et ses garnitures, servis avec riz mexicain	
8	Burrito végétarien, accompagné de salade mexicaine	Pâté au poulet, servi avec pommes de terre en purée et légumes du jour	Émincé de porc à la dijonnaise, servi avec pâtes au beurre et légumes du jour	Lasagne à la viande, servie avec salade du jour	Filet de poisson blanc garni d'une salsa de légumes, servi avec riz aux herbes et légumes du jour	
15	Chili végétarien, servi avec couscous et croustilles de maïs	Casserole de boeuf au chou, servie avec pommes de terre rissolées et légumes du jour	Pilons de poulet aux épices Chipotle, servis avec salsa, accompagnés de riz aux haricots et de légumes du jour	Tourtière de volaille, servie avec pommes de terre en purée et légumes du jour	Tortellini au fromage sauce rosée, servis avec légumes du jour	
22	Sauté de tofu et de légumes aigre-doux, servi sur un nid de riz basmati	Pain de viande traditionnel au porc, servi avec purée de pommes de terre à la courge et de légumes du jour	Tajine de poulet à la marocaine, servie sur un nid de couscous	Boulettes de bœuf à la Suédoise, servies avec riz pilaf et légumes du jour	Gratin de pâtes crémeuses au thon et au brocoli, servi avec salade du jour	
29	Quiche à la provençale, servie avec pommes de terre rissolées à l'ail et légumes du jour					